

Kursangebote

Mit unseren Kursen bringen Sie Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht.

- Kräftigung der Rücken- und Rumpfmuskulatur
- Beweglichkeit im Alltag, im Beruf, Freizeit und Sport
- getreu nach dem Motto:
Streckt euch, reckt euch, dehnt euch
- einige unserer Kurse werden durch Ihre Krankenkasse gefördert. Sprechen Sie uns an.



Physiotherapie Ott

Physiotherapie, Prävention & Wellness

Die Praxis
im Grünen.
Erholung für
Körper & Geist.



Physiotherapie Ott

GmbH & Co. KG

Störnhof 22 · 91346 Markt Wiesenttal
Tel. 09196 998843 · Fax 09196 998842
praxis@physiotherapie-ott.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung.
Zulassung für alle gesetzlichen und privaten
Krankenkassen und Berufsgenossenschaften.

Kostenlose
Parkplätze neben
dem Haus.
Der Zugang zu
unserer Praxis ist
behindertengerecht.

www.physiotherapie-ott.de

www.physiotherapie-ott.de

Abrechnung alle Kassen und Privat

Krankengymnastik

Spezielles Übungsprogramm nach Operationen, Bandscheibenvorfällen, Gelenkproblemen (z.B. Schulter, Knie, Hüfte). Zur Verbesserung der Beweglichkeit, Aufbau von Muskulatur.

Klassische Massage

z.B. bei Verspannungen, Rückenschmerzen oder Kopfschmerzen. Zu empfehlen in Kombination mit Fango oder Rotlicht.

Manuelle Lymphdrainage

Bei Lymphödem, Lipödem, Venenbeschwerden, nach Operationen (z.B. Brustamputationen, Bänderrissen, Gelenkersatz) usw. Zur komplexen Entstauungstherapie gehört auch die Kompression durch spezielle Bestrumpfung oder Wickeln.

Kiefergelenksbehandlungen CMD

Sehr zu empfehlen bei Kiefergelenksproblematiken (Aufbissschiene), besonders auch bei Zahnspangenträger, um ein Gleichgewicht der Muskelzüge wiederherzustellen und Spätschäden zu vermeiden.

Manuelle Therapie

Mobilisationstechnik zur Behandlung von Gelenksproblematiken, auch der Wirbelgelenke.

Bobath für Erwachsene

Spezielle Behandlungsmethode abgestimmt auf neurologische Erkrankungen wie Schlaganfall, MS, Schädelhirntrauma usw.

Fango / Rotlicht / Eis

Wärme wird vor der Massage angewendet um die Durchblutung zu erhöhen und die Muskulatur zu entspannen. Eis ist eine unterstützende und vorbereitende Maßnahme für die krankengymnastische Behandlung nach Operationen oder traumatischen Verletzungen.

Sonstige Angebote

Dorn-Methode

Sanftes Lösen von Blockaden und Wiederherstellen einer möglichst physiologischen Körperstatik.

Zu empfehlen in Kombination mit der Dorn-Methode ist die Breuss-Massage. Sie ist eine sanfte Massagetechnik zur Dehnung und Streckung der Wirbelsäule.

Kinesio-Tape

Anlegen von speziell entwickelten Klebebändern. Verbessert die Blutzirkulation, erhöht den Lymphdurchfluss, lindert Schmerzen, funktionelle Gelenkkorrekturen, passive Unterstützung, unterstützt die Narbenheilung, löst Fibrosen.

Triggerpunktbehandlung

Behandlung über Schmerzpunkte der Muskulatur. z.B. bei Kopfschmerzen, Migräne, Verspannungen im Nacken usw.

Fußreflexzonenmassage

Bestimmte Organe werden bestimmten Punkten am Fuß zugeordnet. Über Nervenbahnen werden Störfelder in den Problembereichen positiv beeinflusst. Behandelt werden innere Organe, sowie Störungen am Bewegungsapparat.

Schröpfungsmassage

Bei Verklebungen der Faszien und des Gewebes, Narbenbehandlung, Anregung des Stoffwechsels (Durchblutung).

Aroma-Massage

Wird durchgeführt mit 100% naturreinen Ölen. Durch verschiedene individuell abgestimmte Duftkombinationen kann sie eine entspannende, belebende oder ausgleichende Wirkung haben.

Geschenkgutscheine

Verschenken Sie
Entspannung &
Wohlbefinden

